



**Ausbildungsverbund Ostschweiz**

# SCHIESSKURS 2025 Gewehr 300 / 50 / 10m



**Ausbildungsverbund Ostschweiz**

Kursleitung:

Martin Gyger  
Nollenstrasse 6  
9244 Niederuzwil  
Tel. 079/774 82 31  
[martin.gyger@schuesskurse.ch](mailto:martin.gyger@schuesskurse.ch)

Administration/Finanzen:

Sonja Siegenthaler  
Feldwiesstrasse 2  
9621 Oberhelfenschwil  
Tel. 079/374 92 89  
[sonja.siegenthaler@schuesskurse.ch](mailto:sonja.siegenthaler@schuesskurse.ch)

## Schiesskurs 2025

Kurs Nr.	Datum	Ort
1/2025-G	29. März 2025	Wil SG

Anmeldung an: [sonja.siegenthaler@schuesskurse.ch](mailto:sonja.siegenthaler@schuesskurse.ch)

Sonja Siegenthaler  
Feldwiesstrasse 2  
9621 Oberhelfenschwil

### Ziel

Mit dem Schiesskurs wird den Sektionsschützen eine persönliche Weiterbildungsmöglichkeit mit seinem persönlichen Sportgerät angeboten. Mit dieser Ausbildung möchten wir das Potential an der Basis verbessern.

### Themen

- Verbessern der individuellen Schiesstechnik mit dem persönlichen Sportgerät für Sektionsschützen
- Vermittlung der technischen Grundlagen in den Teilgebieten:
  - Zielen
  - Witterungseinflüsse
  - Korrekturen
  - Koordinierte Schussauslösung
- Mentaltraining
- Einführung bei Bedarf ins Kniend Schiessen
- Bedeutung der sportlichen Leistungsfähigkeit erkennen
- Mit praktischen Lehrübungen die erworbene Theorie bestätigen
- Ansprechen von Material, Munition und Sportgerätpflege
- Die einschlägigen Reglemente, Wettkampfdisziplinen kennen lernen
- Weiterbildungsmöglichkeiten zum Leiter, Instruktor, Trainer kennen